

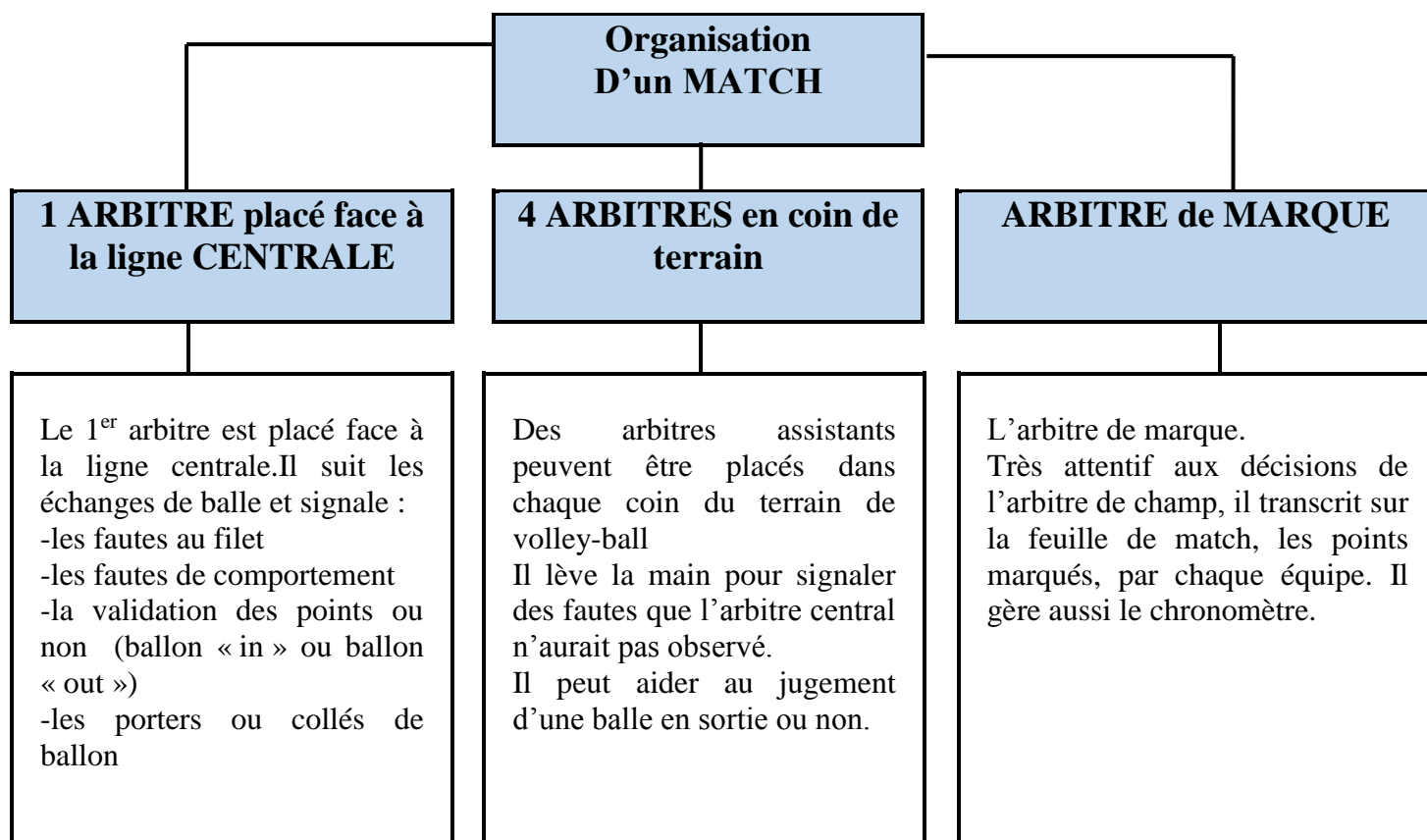
# Je suis JEUNE OFFICIEL en VOLLEY-BALL

## Niveau Benjamin

Des arbitres sont **NECESSAIRES** pour faire **RESPECTER** les **REGLES** du **JEU** lors d'un match.

Sans ARBITRE, pas de match

Arbitrer est une <b>RESPONSABILITE</b>	Il faut :	-une connaissance aigüe des règles de jeu pour bien juger les actions
		-une science du placement pour être toujours prêt de l'action sans la gêner
		-être ferme dans ses décisions et courtois (savoir expliquer la faute aux joueurs).



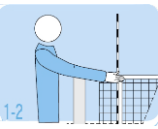





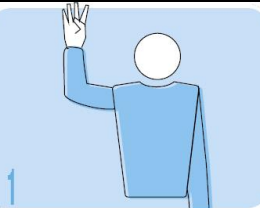


**L'arbitrage est un ELEMENT du jeu**, les joueurs doivent composer avec, et respecter l'arbitre et ses décisions

..... même si... il se peut qu'un arbitre se **TROMPE** dans le jugement d'une action. !!!!

Mais il s'agit d'une seule action parmi des centaines durant un match

# Les REGLES PRINCIPALES

Le TERRAIN de VOLLEY-BALL	Les CONDITIONS de MARQUE		Les FAUTES au FILET		Les FAUTES de JEU	
<p>Terrain rectangulaire environ : 4 mètres X 12 mètres Hauteur du filet pour les benjamins : 2m10 Rencontre : 2 joueurs contre 2 joueurs</p>	<p>Il y a <b>point</b> quand la balle rebondit dans le camp adverse</p> 	<p>Le point est validé</p> 	<p>Le joueur n'a pas le droit de toucher le filet au cours du jeu</p>	 <p>1-2 Montrer le côté correspondant du filet.</p>	<p><b>La balle est portée ou tenue</b> Le joueur porte la balle. La balle n'est pas frappée mais soulevée</p>	 <p>1 Lever lentement l'avant-bras, la paume de la main vers le haut.</p>
<p><b>Les CONDITIONS de SORTIES et LIMITE de TERRAIN</b></p>	<p>Il y a <b>point</b> quand l'adversaire n'est pas capable de renvoyer le ballon dans le camp adverse. La trajectoire du ballon termine dans le filet, ou en sortie</p>	<p>« <b>ballon in</b> » <b>Etendre le bras et les doigts vers le sol</b></p>	<p>Le joueur n'a pas le droit d'empiéter le camp adverse</p>		<p><b>La balle est doublée</b> Le joueur n'envoie pas directement dans le camp adverse mais contrôle la balle avec un jonglage intermédiaire.</p>	 <p>1 Lever deux doigts écartés.</p>
<p>Les limites du terrain sont représentées par des lignes bleues. Un ballon est considéré dans le terrain quand une partie du ballon touche la ligne. La ligne fait partie du terrain.</p> <p>Le ballon est « dehors » quand il tombe à l'extérieur du terrain ou touche le plafond, les poteaux, les antennes.</p>  <p>1-2 Ballon « out » Lever les avant-bras Verticalement les mains ouvertes et les paumes vers soi</p>	<p>Il y a gain du match, par l'équipe qui a marqué le plus de points au cours du jeu .</p>	 <p>1-2 Fin du match</p>	<p>Le ballon passant sous le filet est compté faux</p>	 <p>1-2 Montrer du doigt la ligne centrale</p>	<p>Chaque équipe a droit au maximum à 3 touches de ballon pour renvoyer le ballon <b>en plus du contre (qui ne compte pas comme touche de balle).</b></p>	 <p>1 Lever 4 doigts écartés</p>
				<p>Le service est réalisé derrière toute la largeur de la ligne de fond de terrain. Le serveur n'a pas le droit de « mordre » la ligne de fond de terrain</p>		<p>Changement de service et gain d'un point pour l'adversaire</p>

**TEST 1: JE SUIS ARBITRE en VOLLEY-BALL :** Voici une série d'affirmations avec 1, 2 ou 3 réponses possibles. A toi d'entourer la bonne réponse

1) Les lignes de terrain de volley-ball sont :

- ▶ rouges
- ▶ jaunes
- ▶ bleues

2) En benjamin, le nombre de joueurs de champs est de :

- ▶ 4
- ▶ 2
- ▶ 3

3) Pour gagner il faut :

- ▶ marquer plus de points que l'adversaire
- ▶ marquer autant de points que l'adversaire
- ▶ éviter que l'adversaire ne marque des points

4) Le joueur pour progresser a le droit à:

- ▶ bloquer et lancer sa balle
- ▶ tenir sa balle
- ▶ frapper sa balle

5) Le joueur dispose de :

- ▶ 3 touches de balle consécutives
- ▶ 1 touche de balle
- ▶ 2 touches de balle consécutives

6) Le joueur a le droit de :

- ▶ réaliser des passes à 10 doigts
- ▶ réaliser des manchettes
- ▶ réaliser jonglages au pied avec le ballon

7) La hauteur du filet pour la catégorie benjamin est de :

- ▶ 2m10

▶ 2m23

▶ 2m05

8) Le ballon est jugé dehors ou « out » quand :

- ▶ il tombe à l'extérieur du terrain
- ▶ touche le plafond
- ▶ touche les poteaux, les antennes

9) Le joueur n'a pas le droit :

- ▶ de toucher le filet
- ▶ d'empiéter le camp adverse
- ▶ de jongler plusieurs fois avec la balle

10) Le ballon passant sous le filet :

- ▶ est jugé faux
- ▶ doit être rejoué
- ▶ est joué

11) Le joueur et son équipe ont le droit à

- ▶ 4 touches de balle consécutives
- ▶ 3 touches de balle consécutives
- ▶ 2 touches de balle consécutives

12) Le service est réalisé à partir

- ▶ de la moitié du terrain
- ▶ 3 mètres à partir du filet
- ▶ de la ligne de fond de terrain

13) L'arbitre est placé :

- ▶ derrière la ligne de fond de terrain
- ▶ le long de la ligne de touche
- ▶ au niveau de la ligne centrale sur le côté

14) L'arbitre siffle faute si :

- ▶ le serveur mord la ligne de fond de terrain
- ▶ le serveur lance la balle sans la frapper
- ▶ le serveur sert avant l'autorisation de service

15) Au cours du jeu, le ballon franchit le filet en le touchant :

▶ l'arbitre siffle faute

▶ l'arbitre laisse le jeu se dérouler

▶ l'arbitre donne le point à l'équipe adverse

16) Pour qu'une touche soit validée, le joueur doit :

- ▶ frapper la balle en passe à dix doigts
- ▶ frapper la balle en manchette
- ▶ porter la balle

17) Le joueur n'a pas le droit :

- ▶ d'empiéter dans le camp adverse
- ▶ de jouer avec la tête
- ▶ de jouer avec les pieds

18) L'arbitre siffle une double touche et réalise le geste suivant :

- ▶ bras en croix
- ▶ 4 doigts écartés
- ▶ 2 doigts écartés

19) L'arbitre siffle une faute au filet et réalise le geste suivant :

- ▶ il désigne la ligne centrale
- ▶ il montre le côté du filet correspondant
- ▶ il désigne le joueur fautif

Bilan du petit test :		
Elève testée :		
Moins de 5pts	Non acquis .Relis ton règlement	
6 à 9 points	En cours d'acquisition	
10 pts à 15 pts	Acquis	
16 à 20 pts	Bien acquis Tu peux passer au niveau supérieur	

