

Une recette, des fruits, des céréales, des sourires... Tout était réuni pour que les élèves du collège Turenne passent un agréable moment pour vivre un atelier cuisine avec Mathilde, diététicienne et nutritionniste chez Diet and Cook. Avec professionnalisme et passion, Mathilde a guidé et conseillé nos élèves pour créer des goûters équilibrés. Une barre de céréale maison et une verrine de fromage blanc revisitée étaient au menu du jour. Les élèves ont pu déguster leurs goûters après une après-midi danse et step. Après l'effort... le réconfort !

Merci à Mathilde d'être venue pour nos élèves. Vous pouvez consulter son site internet ici → <http://www.dietandcook08.com>



Les photos et vidéos de l'atelier cuisine seront bientôt disponibles sur le site internet du projet « Turenne en Forme » !

Visitez notre site en cliquant ici → <https://sites.google.com/view/turenne-en-forme/accueil?authuser=3>

