



# E.P.S

## 2<sup>nde</sup> / 1<sup>ère</sup> / T<sup>ale</sup> Enseignement Facultatif

### OBJECTIFS



Son objectif est d'approfondir son niveau de pratique, de se préparer à réaliser la meilleure performance possible, en approfondissant la connaissance de soi, de ses ressources propres et s'approprier des méthodes de travail en vue d'une efficacité réelle.

La pratique est plus soutenue qu'en EPS et le niveau d'exigence en fin de cycle (Terminale) est plus élevé que le niveau exigible de l'EPS au BAC. Les activités sont étudiées en parallèle au long du cursus lycée sur les 3 ans.

### PROGRAMME

Les élèves acquièrent la maîtrise des techniques et tactiques, la connaissance raisonnée des règles et règlements, ainsi que des outils pour se préparer et s'entraîner de manière autonome dans les activités. Le temps de pratique est de 3h par semaine, qui s'ajoute aux 2 h obligatoire.

(2 créneaux en fin de 1/2journée : 16h/ 18 h.)

Programmation possible au lycée Pierre Bayle :

- Niveau Secondes : 4 Activités dont Athlétisme (sprint-saut) / Basket /Futsal et une autre à définir.
- Niveau Premières : Badminton / Musculation et une 3<sup>e</sup> possible en fonction des installations.
- Niveau Terminales : Badminton et Musculation.

Pour chaque niveau, des thèmes en rapport avec le sport seront étudiés (Exposés par groupe, dossier personnel, organisation d'événementiel ...)

### ÉVALUATION

Des épreuves d'évaluation sont régulièrement prévues pour assurer un bilan des acquisitions et des connaissances théoriques et pratiques, afin d'affecter trimestriellement une note et une appréciation.

En Terminales, le Badminton et la Musculation sont les 2 activités retenues. La moyenne obtenue compte pour le bac au travers du bulletin de chaque trimestre.



### PUBLIC CONCERNÉ

L'enseignement facultatif EPS s'adresse à **tous les élèves motivés** par une pratique sportive supplémentaire et/ou complémentaire. S'y inscrivent ceux qui aiment le sport en général, ceux qui cherchent une spécialisation, un temps de pratique plus important ou pour le plaisir dans l'effort. Indiqué également pour ceux qui veulent ou pensent poursuivre des études en STAPS ou dans le domaine du sport après le bac !

Aucune sélection pour entrer en seconde, puis poursuite souhaitée en première et en terminale. C'est un cycle de 3 ans de découverte plurielle, approfondissement et perfectionnement.



## INFORMATIONS CONCERNANT UNIQUEMENT L'ANNEE SCOLAIRE 2020-2021

Les élèves de premières qui étaient inscrits en Enseignement Facultatif mais du fait de l'incompatibilité de leur emploi du temps n'ont pas pu suivre (ou que partiellement) cet enseignement cette année 2019-20, sont invités à se réinscrire pour la Terminales en 2020-2021.

Exceptionnellement, quelques élèves motivés de Secondes qui n'auraient pas suivi cette option, pour des raisons diverses, sont invités à s'inscrire en première pour 2020-2021 sous réserve d'acceptation.

Les élèves de Secondes et Premières qui étaient en section Football et qui souhaiteraient intégrer l'option EPS suite retrait de la section foot, seront les bienvenus dans leur niveau respectif et devront s'inscrire.

L'équipe d'EPS .